

Werden Sie aktiv!

- Engagieren Sie sich doch einfach für Ihr Wohnviertel!
- Es kommt allen zugute, auch Ihnen selbst!
- Ihre Gedanken, Ideen, Vorschläge, Ihre Fragen und Themen sind bei uns willkommen!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Quartiere der AWO-Nordhessen

**Gemeinsam für
uns ALLE!**

**... und richtig gut leben
im Quartier**

Unser Quartiersbüro vor Ort ist ganz in Ihrer Nähe

AWO-Quartier Bad Zwesten

Hardtstraße 7 (im Kurhaus)
34596 Bad Zwesten



Julia Pogrzeba
Mobil: 0151 1967 9094
Email: julia.pogrzeba@awo-nordhessen.de

Wir sind für Sie da:
Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr
oder nach telefonischer Terminvereinbarung



gemeinnützige Gesellschaft
für soziale Einrichtungen und
Dienste in Nordhessen mbH

mit freundlicher Unterstützung
der AWO-Stiftung Lichtblicke



gefördert durch die



**Gemeinsam
für uns
ALLE**

Stand 4/2020

**... und richtig gut leben
im Quartier**



Quartier
Bad Zwesten



Mit
REDEN
DENKEN
GESTALTEN

Quartiersprojekte bringen Menschen und Ideen zusammen ...

Landauf, landab an vielen Orten in Deutschland
gibt es sie: **Quartiersprojekte**

Wozu eigentlich?

Sie unterstützen Menschen vor Ort, ihren Alltag im
Wohnviertel lebenswerter und lebendiger zu gestalten.

Egal, ob jung, alt, allein oder zusammen lebend,
Menschen von hier oder anderswo: Alle sind
eingeladen, mitzumachen!

... damit alle richtig gut leben im Quartier.

Ihre Ideen, Gedanken, Engagement ...

Die Quartiere der AWO-Nordhessen erwarten Sie gerne!
Ganz gleich, ob Sie

- Austausch, Begegnung oder Rat suchen
- Parks oder Plätze verschönern möchten
- Alltagsunterstützung benötigen oder anbieten möchten
- Vorschläge oder Wünsche zu zusätzlichen Freizeitangeboten haben

**Wir begleiten und beraten Sie, damit Ihre Ideen
und Wünsche Wirklichkeit werden.**

Angebote im AWO-Quartier Bad Zwesten:

1. KOSTENLOSE BERATUNG ZU VIELEN THEMEN:

- Wohnungsanpassung aufgrund von Alter, Krankheit, Behinderung
- Bedarf an Pflege und Betreuung aufgrund von Alter, Krankheit, Behinderung
- Gelegentlicher Unterstützungsbedarf: in Haus und Hof, bei Einkäufen, Behördengängen, im familiären Alltag



**Packen wir's gemeinsam an
und machen etwas Gutes daraus!**

*„Gemeinsam“ macht
Sinn und Spaß ...*

2. FREIZEITANGEBOTE:

Spaziergang im Kurpark

→ jeden Montag, 10 Uhr
Treffpunkt vor dem Awo Quartiersbüro

Sitzgymnastik für Senior*innen

→ jeden Donnerstag, 14 Uhr
im Awo Quartiersbüro

Smartphone-Stammtisch

Wissenswertes rund um Smartphone & Co.
→ jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr
im Awo Quartiersbüro

Bei allen Angeboten bitten wir um telefonische
Voranmeldung mindestens 3 Werktage vor Beginn
der Veranstaltung.

Telefonisch: **0151 1967 9094** oder per Mail:
julia.pogrzeba@awo-nordhessen.de